

FAR GÀMBIA

EXPERIÈNCIA FAR GÀMBIA · MODALITAT A

Viu Gàmbia des de dins

20 dies de convivència, descoberta i connexió amb el territori.

CONVIVÈNCIA

DESCOBERTA

RESPECTE

20
dies

KOLI KUNDA
GÀMBIA

Primera edició pilot
Desembre 2026 – gener 2027

I si conèixer un lloc fos més que visitar-lo?

Hi ha viatges que es construeixen a partir d'un itinerari.

I n'hi ha d'altres que comencen escoltant, compartint i deixant espai perquè el territori et sorprengui.

Far Gàmbia proposa una experiència de convivència per apropar-se a Gàmbia des de les relacions, la quotidianitat i la descoberta del territori.



FAR GÀMBIA

QUÈ ÉS?

Una experiència de 20 dies per descobrir Gàmbia des de la convivència

Durant l'estada viuràs a Koli Kunda, compartint part del dia a dia amb una família i amb persones vinculades a la comunitat.

CONVIVÈNCIA

Compartir espais, àpats i moments quotidians.

TERRITORI

Descobrir pobles, paisatges, mercats i espais naturals.

CULTURA

Apropar-se a gastronomia, música, tradicions i formes de vida.

INTERCANVI

Conversar, escoltar i crear relacions des del respecte.



No es tracta de seguir un circuit tancat, sinó de viure una experiència oberta i acompanyada.

Viatjar amb curiositat, respecte i reciprocitat

El territori no és un escenari i les persones no són una atracció.



L'experiència es construeix respectant:

- els ritmes de la comunitat
- la intimitat de les persones
- les relacions familiars que ja existeixen
- el valor del temps i del treball local

FAR · GÀMBIA

COM ES VIU

La vida quotidiana també forma part del viatge

- Preparar i compartir àpats
- Anar al mercat
- Passejar pel poble
- Prendre te i conversar
- Conèixer iniciatives locals
- Descobrir altres pobles i paisatges
- Tenir temps per descansar i simplement estar

No cada moment necessita convertir-se en una activitat.

Escotar
Compartir
Improvisar
Estar



FAR · GÀMBIA

RITME

Un viatge amb espai per a l'imprevist

Far Gàmbia prepara l'acollida, l'allotjament, els trasllats, l'acompanyament, la logística i la seguretat.

Però no programa cada hora del viatge.

- Alguns dies estaran plens de moviment.
- Altres seran tranquils.
- L'experiència també consisteix a deixar espai perquè les coses passin.

20

dies
un ritme diferent



Una experiència oberta al territori

El contingut concret pot variar segons el moment, el territori i la disponibilitat de les persones que hi participen.

VIDA QUOTIDIANA

Casa · família · poble · mercats · Espai
Jamtam “nomes pau”

NATURA I TERRITORI

Riu · fauna · ocells · paisatges · platja

TEMPS PROPI

Descans · autonomia · passejos · tardes
sense programa

COMUNITAT

WHWA · WHWK · iniciatives locals · horts ·
sabó natural

HISTÒRIA I CULTURA

Cercles megalítics de Wassu · gastronomia ·
música · dansa · teles · trenes



FAR · GÀMBIA

DIFERENCIACIÓ

Què fa diferent aquesta experiència?

GRUP REDUÏT

Per facilitar una experiència propera i respectuosa.

ACOMPANYAMENT PROPER

Una persona que coneix els dos contextos acompanya el grup.

IMPACTE RESPONSABLE

El treball específic de les persones locals es reconeix econòmicament.

RELACIONS REALS

Neix d'una xarxa familiar i comunitària que ja existeix.

FLEXIBILITAT

El programa s'adapta als ritmes i oportunitats del territori.

Una alternativa als viatges massius, als circuits tancats i a les experiències que converteixen la comunitat en espectacle.



Una experiència construïda des de les relacions

Far Gàmbia no arriba al territori per crear una experiència turística des de zero.

La proposta neix de la relació entre:

- Far Gàmbia (entitat impulsora i coordinadora)
- WHWA (entitat local liderada per dones)
- Uma Alcaide (acompanyant de l'experiència)
- WHWK (cooperativa de dones locals)
- La família a Koli Kunda (amfitriona de la convivència)
- Altres persones i iniciatives de la comunitat

Uma acompanya el grup com a pont cultural, lingüístic i comunitari entre Catalunya i Gàmbia.



Pot ser el teu viatge si...

- Busques conèixer una realitat des de més a prop.
- T'interessa la cultura i la vida quotidiana més que acumular atraccions.
- Tens curiositat i capacitat d'escolta.
- Et sents còmode/a adaptant-te a ritmes i comoditats diferents.
- No necessites tenir cada dia completament programat.
- Respectes la intimitat i els límits de les persones.
- Vols descobrir Gàmbia d'una manera responsable i allunyada dels circuits més convencionals.

Curiositat
Escolta
Adaptació
Respecte



Què et pots emportar d'aquests 20 dies?

- 01 Una mirada més propera a Gàmbia i la seva diversitat.
- 02 Relacions i converses que difícilment apareixen en un itinerari convencional.
- 03 Una manera més conscient d'entendre el viatge.
- 04 Temps per observar, compartir i qüestionar les pròpies mirades.
- 05 Records construïts des de les persones, no només des dels llocs.

No prometem una transformació personal.

Proposem una experiència per mirar, escoltar i compartir d'una altra manera.



FAR · GÀMBIA

INFORMACIÓ PRÀCTICA

Informació essencial

DURADA

Aproximadament 20 dies

FORMAT

Grup reduït

PRIMERA EDICIÓ PILOT

Desembre 2026 – gener 2027

LLOC PRINCIPAL

Koli Kunda · Gàmbia

PLACES

Mínim orientatiu: 5 · màxim: 10

1.550 €

aportació orientativa actual

Vol internacional i assegurança personal no inclosos.

Dates i import definitius pendents de confirmació.

Què inclou l'aportació?

- Allotjament durant l'estada
- Àpats i aigua
- Transport intern
- Trasllats des de i cap a l'aeroport
- Sortides i visites acordades
- Coordinació i acompanyament
- Preparació prèvia al viatge
- Trobada de retorn a Catalunya
- Compensació del treball local específic

Far Gàmbia aposta perquè l'activitat generada per l'experiència reconegui econòmicament les persones que la fan possible.



Una experiència basada en el respecte

Abans del viatge, compartirem unes pautes comunes perquè totes les persones puguin viure l'experiència amb comoditat, respecte i confiança.

- fotografia i ús d'imatges
- respecte cultural
- privacitat i consentiment
- regals i aportacions econòmiques
- relació amb infants i famílies
- expectatives i comportament durant l'estada

**Responsabilitat
no vol dir por.**

**Vol dir cuidar
com ens
relacionem.**



FAR · GÀMBIA

PROPER PAS

Gàmbia no només es pot visitar.

També es pot escoltar, compartir i viure de més a prop.

Experiència Far Gàmbia · Primera edició pilot
Desembre 2026 – gener 2027



MANIFESTA EL TEU
INTERÈS



Per rebre informació més detallada sobre el viatge
—dates, allotjament, àpats, desplaçaments, què
inclou l'aportació i forma de pagament,
documentació i visat, salut i assegurança,
equipatge, clima i roba, i condicions de
participació i cancel·lació— .

info@fargambia.org
www.fargambia.org · IG fargambia